



## EQUIPO PARA EL CAMPAMENTO

### QUE HAY QUE TRAER

Para la realización de las actividades es imprescindible que los participantes vengan provistos de:

- Ⓢ Ropa cómoda (chándal, jersey, pantalones cortos o pirata, camisetas, ropa interior), varios pares de calcetines, al menos 2 pares de zapatillas de deportes o de trekking, adecuadas para andar por el campo.
- Ⓢ Gorra
- Ⓢ 2 servilletas de tela.
- Ⓢ Bañador, protector solar y protector labial.
- Ⓢ Chanclas tipo sandalia o un par de zapatillas viejas para meterse en el río.
- Ⓢ Bolsa de aseo (gel de baño, cepillo de dientes, peine, etc.)
- Ⓢ Saco de dormir
- Ⓢ Un aislante / esterilla de acampada
- Ⓢ Una toalla de aseo y otra para la piscina
- Ⓢ Mochila pequeña para excursiones, cantimplora, y linterna.
- Ⓢ Medicación (en caso de padecer alguna enfermedad, afección o de estar en tratamiento, en cuyo caso se comunicará a la organización).
- Ⓢ Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- Ⓢ Algo de dinero (para recuerdos y/o helados). Recomendamos un máximo de 30€.